LES DÉCHETS VÉGÉTAUX, DES RICHESSES POUR VOTRE JARDIN !

JARDIN AU NATUREL

GUIDE PRATIQUE DU PAILLAGE ET DU COMPOSTAGE

Vendée Grand Littoral
TALMONT MOUTIERS COMMUNAUTÉ

Maxence de Rugy,
président
de Vendée Grand Littoral

Avec nos 30 Km de littoral, nos forêts, nos marais, nos lacs et notre bocage, nous jouissons en Vendée Grand Littoral d'un environnement exceptionnel. Plus qu'ailleurs, nous sommes conscients de la nécessité de le préserver. Sur la question du développement durable, la Communauté de communes est en première ligne et vous donne tous les moyens pour mieux trier et diminuer votre production de déchets : collecte des ordures ménagères et des emballages en porte-à-porte, mise en place de points d'apports volontaires, ouverture de cinq déchèteries, distribution de composteurs…

En déchèterie, le flux le plus important est constitué par les déchets végétaux. Ces déchets constituent pourtant de vraies richesses pour nos jardins et il existe une multitude de techniques et d'astuces pour les valoriser. La Communauté de communes met donc à votre disposition ce guide pratique qui vous livrera toutes les clés pour bien composter et pailler. Des petits gestes essentiels pour un jardin au naturel !

SOMMAIRE

#3 LES PAILLIS VÉGÉTAUX
#4 Le paillis de pelouse
#5 Le paillis de feuilles épaisses
#6 Le paillis de feuilles tendres
#7 Le paillis de branches en hiver
#8 Le paillis de branches «en vert»
#9 Le paillis de conifères
#10 Le paillis d'aiguilles de pin
#11 Le paillis de tiges sèches
#12 LE COMPOSTAGE

En 2016 en Vendée, 151kg de déchets végétaux par habitant ont été déposés en déchèterie soit 37 % du tonnage total. En 2017, ce tonnage de déchets verts a atteint 6 636 tonnes sur Vendée Grand Littoral. En sortie de déchèterie, le transport et le traitement de ces déchets ont un coût important pour la collectivité, entre 20 et 30 euros la tonne.

Aujourd'hui, cette pratique est très coûteuse pour chacun de nous ! Voici quelques conseils utiles pour en faire, demain, des richesses pour nos jardins…

Réalisation : Communauté de Communes Vendée Grand Littoral. Sources : Denis Pépin, « Composts et paillis, pour un jardin sain, facile et productif », édition Terre vivante.

DES PAILLIS VÉGÉTAUX DANS SON JARDIN

#3

Tous les déchets végétaux du jardin peuvent être utilisés comme paillis.

Ces paillis sont disposés à la surface du sol, mais ne doivent pas être enfouis.

1

J'enrichis naturellement le sol en humus et en matière vivante

Les décomposeurs : bactéries, champignons, vers, insectes... digèrent les paillis petit à petit, la terre est plus souple et plus productive !

2

Je conserve la fraîcheur du sol et j'économise l'eau

moins d'évaporation
=
moins d'arrosage

3

Je limite la pousse des mauvaises herbes (adventices) sans utiliser de produits phytosanitaires

ET SI JE N'AI PAS DE BROYEUR ?

Une tondeuse convient parfaitement pour broyer les brindilles et rameaux d'un diamètre inférieur à 1 cm, juste après leur taille. Si on attend trop, le bois sèche et son broyage est plus difficile.

Mises au sol, ces rameaux seront broyés et récupérés directement dans le bac de la tondeuse.

#4

COMMENT FAIRE UN PAILLIS AVEC LES TONTES DE PELOUSE (NON TRAITÉE) ?

© Freepik

CONSEILS POUR SA RÉALISATION

De préférence, faire sécher les tontes d'herbe quelques heures pour éviter la formation d'une couche imperméable et putride.

Ne pas utiliser l'herbe montée en graine : la mettre à l'ombre sous une haie épaisse ou la laisser sur place (après tonte mulching si possible).

Étaler en couche esthétique !

Renouveler le paillis au fur et à mesure de sa disparition.

DR

Tonte d'herbe séchée

Freepik

Tonte d'herbe fraiche

Pour pailler quoi

- Toutes les plantes, surtout herbacées (non ligneuses).
- Au potager : épinard, laitue, navet, haricot, pomme de terre, pois, tomate…

Épaisseur du paillis

- **Herbe fraiche** : maximum 2 cm (pour les cultures courtes du potager : radis, salade, haricot et pomme de terre après buttage…).
- **Herbe sèche** : jusqu'à 8-10 cm sous les arbustes. Moins pour les cultures longues du potager : tomate, courgette, aubergine…

Durée de vie du paillis

- De 1 mois à plus de 6 mois, selon l'épaisseur du paillis.

POINTS FORTS

- Ce paillis fournit de l'azote au sol en se décomposant.
- Les tontes de pelouse sont souvent disponibles en quantité abondante.
- Paillage facile à réaliser.

POINTS FAIBLES

- Si l'herbe n'est pas assez sèche ou en trop forte épaisseur, elle peut former des amas, fermenter et dégager des odeurs, ou nourrir les limaces.
- Ce paillage freine la pénétration de l'eau lors des pluies.

COMMENT FAIRE UN PAILLIS AVEC LES FEUILLES MORTES ÉPAISSES, VERNISSÉES ?

CONSEILS POUR SA RÉALISATION

Broyer les feuilles à la tondeuse pour un étalement plus facile et pour limiter la prise au vent.

Conserver les branches basses des arbustes pour retenir les feuilles du paillis et éviter leur dispersion par le vent ou les oiseaux.

Érable

Laurier sauce

Magnolia

POINT FAIBLE

- Ce paillis peut plaire aux campagnols, s'ils sont déjà présents sur la zone.

POUR PAILLER QUOI

- Arbres, arbustes, rosiers, haies, arbres fruitiers, cassis, groseillier…
- Vivaces et bulbeuses, en fin d'hiver, après nettoyage des massifs, avec des feuilles broyées ou étroites.
- Au potager, pour les cultures longues : fraisiers, tomates, aubergines, choux, poireaux et les aromatiques.

ÉPAISSEUR DU PAILLIS

- Jusqu'à 15 cm.

DURÉE DE VIE DU PAILLIS

- De 10 à 24 mois, selon l'épaisseur du paillis.

POINTS FORTS

- Ce paillis se décompose lentement.
- Il permet de recycler les feuilles épaisses, moins utilisables en compostage.
- En hiver, il abrite les insectes auxiliaires et d'autres animaux utiles : hérisson, crapaud…

Chêne

Houx

Laurier palme

Platane

Lierre

COMMENT FAIRE UN PAILLIS AVEC LES FEUILLES MORTES TENDRES, À DÉCOMPOSITION RAPIDE ?

CONSEILS POUR SA RÉALISATION

Pour éviter la transmission de maladies, ne pas pailler les arbres fruitiers avec leurs propres feuilles mortes : utiliser les feuilles de cette espèce d'arbre pour pailler d'autres espèces de plantes.

Les feuilles mortes de noyer doivent être stockées pendant 2 à 4 semaines (début de décomposition) avant d'être utilisées en paillis ou au composteur.

Pour pailler quoi

- Rosiers, fleurs vivaces et annuelles, arbustes et haies, petits fruits…
- Potager en automne-hiver : poireau, chou, artichaut… entre les rangs, ou sur la terre après la culture (après un décompactage de la terre si besoin).
- Sur une pelouse, les feuilles tendres non ramassées peuvent être broyées à la tondeuse mulching. Leur broyat fertilisera l'herbe.

Épaisseur du paillis

- Jusqu'à 15 cm.

Durée de vie du paillis

- De 6 à 10 mois, selon l'épaisseur du paillis.

POINT FAIBLE

- Ce paillis peut plaire aux campagnols, s'ils sont déjà présents sur la zone.

POINTS FORTS

- Ce paillis se décompose rapidement.
- Il fournit un excellent humus, nutritif et structurant.

COMMENT FAIRE UN PAILLIS AVEC LES BRANCHES TAILLÉES ET BROYÉES EN HIVER ?

Les branches broyées, riches en lignine, en cellulose et en sucres (surtout pour les plus jeunes) favorisent le développement des champignons du sol. Ceux-ci digèrent le broyat et restituent au sol un humus stable. Avec cet humus, la structure de la terre s'améliore.

CONSEILS POUR SA RÉALISATION

Épandre éventuellement un peu de compost avant de pailler.

Éviter d'utiliser les branches d'arbres et arbustes malades pour pailler des arbres et arbustes de la même espèce.

Limiter l'utilisation de branchages de résineux : moins de 20 % du paillis sur la zone.

Pour les branches de résineux ou d'arbres riches en tanins (chêne, hêtre, châtaignier, vigne…), les broyer puis composter leur broyat pendant 6 mois avant de l'utiliser en paillis.

Vous n'avez pas de broyeur ? - voir page 3

Pour pailler quoi

- Toutes les plantes pérennes (qui vivent plus de 2 ans) : vivaces, arbustes, fraisier, framboisiers.
- Ce paillis ne convient pas au potager, ni pour les fleurs annuelles, car il se décompose trop lentement : les décomposeurs risqueraient d'épuiser l'azote déjà présent dans le sol (phénomène de « faim d'azote »).

Épaisseur du paillis

- De 5 à 10 cm.

Durée de vie du paillis

- De 1 à 2 ans.

POINTS FORTS

- Ce paillis se décompose lentement : il reste donc longtemps en place.
- Il stimule les champignons « utiles » du sol.
- Il produit un humus stable.

POINT FAIBLE

- Risque de blocage de la croissance des jeunes plantations avec le broyat non composté de résineux ou d'arbres riches en tanins (voir la rubrique Conseils).

#8 COMMENT FAIRE UN PAILLIS AVEC LES BRANCHES TAILLÉES ET BROYÉES EN VERT ?

La taille en vert s'effectue généralement entre juin et septembre.

CONSEILS POUR SA RÉALISATION

Épandre ce paillis en couche mince, directement après le broyage. Ou laisser sécher le broyat en couche mince quelques heures au soleil avant de l'épandre en couche plus épaisse (comme pour la tonte de pelouse).

Ce broyat convient aussi très bien pour le compostage, auquel il apporte une source de carbone intéressante. Il sert de structurant pour le compost, car il maintient une bonne circulation de l'air et évite un tassement trop rapide de la matière en décomposition.

VOUS N'AVEZ PAS DE BROYEUR ? - VOIR PAGE 3

POUR PAILLER QUOI

- Haies, arbustes, rosiers.
- Cultures longues du potager : tomate, aubergine…

ÉPAISSEUR DU PAILLIS

- De 3 à 5 cm.

DURÉE DE VIE DU PAILLIS

- De 6 mois à 1 an.

POINT FORT

- Paillis nutritif très riche en sels minéraux, et équilibré (les feuilles vertes apportent l'azote et le bois donne le carbone).

POINT FAIBLE

- Ce paillis peut chauffer si le broyat est épandu en couche trop épaisse, surtout s'il est fait à partir d'arbustes tendres : troène, forsythia… (d'où l'intérêt de le laisser sécher avant épandage).

COMMENT FAIRE UN PAILLIS AVEC LES BRANCHES TAILLÉES ET BROYÉES DE CONIFÈRES (THUYAS, CYPRÈS…) ?

CONSEILS POUR SA RÉALISATION

Laisser sécher et se décomposer ce broyat, pendant 2 à 3 semaines avant de l'étaler.

Ne pas mettre ce paillis plusieurs années au même endroit : pratiquer la rotation des paillis pour éviter l'acidification du sol.

Malgré cette précaution, si le sol s'est trop acidifié, épandre un amendement basique (cendres de bois, dolomie…).

Pour pailler quoi

- Haies, arbustes, rosiers, fleurs.
- Plantes de terre de bruyère : camélia, hortensia, rhododendron, bruyère…
- Potager en automne : mâche, laitue d'hiver, scarole…

Épaisseur du paillis

- 3 cm.

Durée de vie du paillis

- 1 an et plus, selon l'épaisseur.

Vous n'avez pas de broyeur ? - voir page 3

POINT FORT

- Très bonne efficacité désherbante préventive.

POINT FAIBLE

- À long terme, si ce paillis est toujours mis au même endroit, risque d'acidification et de modification de la nature de l'humus du sol.

COMMENT FAIRE UN PAILLIS AVEC DES AIGUILLES DE PIN, D'ÉPICÉA… ?

CONSEILS POUR SA RÉALISATION

À étaler en couche épaisse, bien régulière.

Pour pailler quoi

Plantes acidophiles :
- Plantes de terre de bruyère : camélia, rhododendron, bruyère, azalée, hortensia…
- Fraisier, framboisier, myrtille.

Épaisseur du paillis

- 5 cm.

Durée de vie du paillis

- Plus de 2 ans.

POINTS FORTS

- Ce paillis convient aux plantes acidophiles.
- Il freine la progression des limaces.

POINTS FAIBLES

- Acidification lente du sol.
- Modification de la nature de l'humus.

COMMENT FAIRE UN PAILLIS AVEC DES TIGES SÈCHES DE VIVACES OU DE FLEURS ANNUELLES ?

CONSEILS POUR SA RÉALISATION

Broyer les tiges rigides et/ou longues à la tondeuse.

Éviter les plantes montées en graine (risque de dispersion) : les mettre dans un seau d'eau pendant quelques semaines, puis vider le « purin » obtenu dans le composteur.

Pour pailler quoi

- Rosiers, arbustes, fleurs.
- Potager.

Épaisseur du paillis

- Jusqu'à 15 cm.

Durée de vie du paillis

- De 4 à 8 mois, selon l'épaisseur.

POINTS FORTS

- Ce paillis se décompose assez lentement.
- Les graines des fleurs sont disséminées spontanément par le paillage.

POINT FAIBLE

- Les graines des fleurs peuvent germer dans des zones non désirées.

EN COMPLÉMENT DES PAILLIS, LE COMPOSTAGE DES DÉCHETS ORGANIQUES

Le compost est le résultat de la décomposition biologique de la matière organique (les bio-déchets issus de la cuisine et du jardin) par des décomposeurs (bactéries, champignons, vers rouges, larves de cétoines, cloportes…) en présence d'oxygène (décomposition aérobie).

Le compost est un engrais naturel car il sert de nourriture aux plantes. C'est aussi un amendement du sol, car il en reconstitue l'humus et en améliore la structure.

4 ÉQUILIBRES À RESPECTER DANS LES APPORTS DE DÉCHETS AU COMPOSTEUR

Ce sont les déchets de cuisine et du potager, la tonte de pelouse (pas plus de 2 cm d'épaisseur)…

VERTS	<->	BRUNS
HUMIDES	<->	SECS
MOUS	<->	DURS
AZOTÉS	<->	CARBONÉS

$\frac{2}{3}$

$\frac{1}{3}$

Ce sont les structurants : feuilles mortes, branchages broyés (à la tondeuse si leur diamètre est inférieur à 1 cm)…

À RETENIR

- Ne pas mettre un gros volume d'un même déchet d'un seul coup : on risquerait d'étouffer le compost, l'air ne circulant plus correctement (décomposition anaérobie, avec dégagement de mauvaises odeurs).
- À chaque apport de « VERTS », recouvrir avec des « BRUNS ».
- Après chaque apport ou au moins une fois par semaine, aérer et mélanger à l'aide d'un brass compost, d'une griffe ou d'une fourche, jusqu'à 20 cm de profondeur. Finir en formant une cuvette au milieu du tas, pour maintenir l'humidité au cœur du compost.

UN COMPOST RÉUSSI !

Des déchets organiques variés et équilibrés

Une humidité suffisante

Une aération permanente

QUE METTRE DANS LE COMPOSTEUR ?

Il vaut mieux commencer par les déchets listés dans ce tableau. Avec un peu plus d'expérience d'autres déchets organiques pourront être compostés : restes de viandes, de poissons, de crustacés, os, produits laitiers, racines « coriaces » (liseron...).

LES DÉCHETS ORGANIQUES DE LA CUISINE ET DE LA MAISON

- Épluchures de tous les fruits et légumes, y compris les agrumes, les pommes de terre, les fruits pourris
- Restes de repas, de préparations culinaires et fonds d'assiettes, y compris céréales, pâtes cuites...
- Croûtes de fromage...
- Aliments avariés ou périmés (enlever les emballages)
- Pain rassis
- Filtre et marc de café, thé et infusion (sauf sachet en nylon)
- Coques de noix, noisettes, pistaches, noyaux...
- Coquilles d'œufs, de moules, écrasées ou non
- Algues (après dessalage sous la pluie)
- Fleurs fanées et plantes vertes
- Serviettes et mouchoirs en papier, essuie-tout (non imbibé de produit toxique), rouleaux d'essuie-tout et de papier hygiénique, sacs papier bruns, boites d'œufs en carton
- Cheveux, poils
- Sciure et copeaux de bois non traités

LES DÉCHETS DU JARDIN

- Brindilles, petites tailles de rosiers ou d'arbustes d'ornement...
- Fleurs et plantes sèches
- Déchets du potager et du verger, y compris les feuilles de rhubarbe
- Feuilles mortes (pas trop à la fois)
- Tontes de pelouse (pas trop à la fois et à demi sèches)
- « Mauvaises » herbes non grainées
- Tailles de haies broyées (sauf thuyas et autres résineux)
- Mousses, fougères
- Fumiers
- Plumes
- Foin, paille
- Écorces

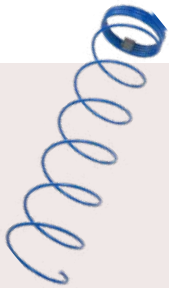
Et s'ils sont broyés :

- Gros branchages et végétaux à décomposition lente (trognons de chou et d'aubergine, bette montée en graine...)
- Feuilles épaisses : laurier-palme, lierre, platane...

LE BRASS COMPOST

Cet outil en forme de ressort permet de décompacter, mélanger, aérer le compost. En le «vissant» à moitié de sa hauteur, puis en le tirant doucement vers le haut, on extrait des «carottes» de compost, ce qui permet de vérifier sa bonne maturation (présence de décomposeurs : vers rouges...)

Si vous ne disposez pas de cet outil, une fourche ou une griffe feront très bien l'affaire.



Quand **le compost est mûr, il est de couleur sombre**, avec une odeur de sous-bois. On ne reconnait plus les déchets de départ. Il n'y a plus de vers rouges.

Durée moyenne de fabrication du compost : de 6 mois à 1 an.

Si on produit beaucoup de bio-déchets, il peut être intéressant d'avoir un 2ème composteur que l'on peut commencer à remplir pendant que le compost finit sa maturation dans le 1er composteur.

Une fois mûr, le compost est épandu à la surface de la terre (au préalable décompactée et ameublie). Ne pas enfouir le compost. Par contre, l'idéal est de recouvrir ce compost d'un paillis pour optimiser son efficacité.

UN PROBLÈME		UNE SOLUTION
▪ Une odeur d'œuf pourri se dégage du composteur (= mélange trop humide)	→	▪ Ajouter du broyat (structurant), puis mélanger et aérer
▪ Des moucherons ou des mouches au-dessus du composteur	→	▪ Couvrir les bio-déchets avec du structurant sec, mélanger et aérer
▪ Des moisissures blanches se développent à la surface du mélange (= mélange trop sec)	→	▪ Arroser légèrement le mélange
▪ Beaucoup de fourmis et de cloportes à la surface du mélange	→	▪ Arroser légèrement le mélange

LE COMPOSTAGE AIDE À RÉDUIRE VOS DÉCHETS DE 200 KG PAR AN.

(pour une famille de 4 personnes)

Compostage individuel ou collectif, en extérieur ou en intérieur, fermé ou à ciel ouvert, il y a forcément une méthode adaptée à vos besoins (lombricompostage ou vermicompost, plateforme collective...).

Pour vous aider, consultez le guide anti-gaspillage alimentaire à la maison sur notre site internet www.vendeegrandlittoral.fr

GUIDE PRATIQUE DU PAILLAGE ET DU COMPOSTAGE.

Valoriser ses déchets végétaux au jardin.

RENSEIGNEMENTS

Animateur prévention déchets
06 27 20 26 59
02 51 207 207
animateurdechets@vendeegrandlittoral.fr