



ÉTÉ 2023



# FOU D'LOCAL

Apéro-Projo  
Ateliers  
Recettes de saison

[www.vendeegrandlittoral.fr](http://www.vendeegrandlittoral.fr)



# Tous fou d'local

Tout au long de l'année 2023, la Communauté de communes lance un programme d'animations intitulé « Fou d'local ».  
Objectif : rapprocher les consommateurs des producteurs locaux.  
Découvrez les temps forts de la saison estivale.

## DES SOIRÉES APÉRO-PROJO

Le 1<sup>er</sup> juin à Moutiers-les-Mauxfaits, aura lieu la troisième soirée « Apéro-Projo ».

Une soirée qui se déroulera en trois étapes :

- Projection du film documentaire « Tous fou d'local » (40'),
- Échanges avec des producteurs et restaurateurs du territoire.
- Dégustation de produits locaux

(La dernière soirée « Apéro-Projo » se déroulera à Grosbreuil en octobre).

**Jeudi 1<sup>er</sup> juin - 18h30 - Salle des Fêtes, Le Bois Bouquet, à Moutiers-les-Mauxfaits - Entrée libre**



## DES ATELIERS « CUISINE ET VÉGÉTAL »



### > UNE CUISINE SAVOUREUSE DE CHEF POUR PETIT BUDGET

Des démonstrations culinaires pour préparer des plats savoureux avec un petit budget. Une déclinaison de recettes simples pour diversifier vos repas !  
Un atelier animé par le chef cuisinier Florian Villa du restaurant Osмосe de la Roche-sur-Yon.

**Mercredi 7 juin : 18h-20h / Salle des Fêtes, Le Bois Bouquet à Moutiers-les-Mauxfaits**



### > RÉUSSIR SON COMPOST

Des conseils pratiques sur la valorisation de ses biodéchets et la bonne gestion de son composteur. Obtenir un compost équilibré pour enrichir son jardin en diminuant sa production d'ordures ménagères, c'est possible !

**Vendredi 16 juin : 14h-15h30 / Club house du stade de football à La Boissière-des-Landes**

**Mercredi 12 juillet : 15h-16h30 / Salle du Conseil de la Mairie au Bernard**

**Places limitées - Gratuit - Sur inscription à [pat@vendeegrandlittoral.fr](mailto:pat@vendeegrandlittoral.fr) ou au 02 51 207 207**

## DES RECETTES DE SAISON EN LIGNE

A chaque saison, découvrez de nouvelles recettes 100 % locales en compagnie d'un chef vendéen !

**A visionner sur [www.vendeegrandlittoral.fr](http://www.vendeegrandlittoral.fr) + les comptes Facebook, Instagram et Youtube de Vendée Grand Littoral**

